



De Garven

Openbare school voor primair onderwijs

Hallehuis 2

9932 CR Delfzijl

Tel.: 0596 654560

E-mail: info@degarven.nl

www.degarven.nl

Betreft: **Onze school gaat groente en fruit eten in de ochtendpauze!**

Beste ouder(s)/verzorger(s),

In de periode van week: **3 t/m week 12 - 2012**

(**16 januari t/m 22 maart**), doet onze school mee met het EU- Schoolfruitprogramma, een Europees voorlichtingsprogramma dat de nadruk legt op het eten van voldoende groente en fruit. Door EU-Schoolfruit leren kinderen spelenderwijs om verschillende soorten groente en fruit te eten. Dat is niet alleen gezond, maar ook gezellig!

Kinderen hebben veel te winnen bij gezonde eetgewoonten. Want kinderen die genoeg groente en fruit eten en elke dag actief bewegen zitten lekkerder in hun vel, krijgen minder snel griep, zijn minder snel verkouden, voelen zich fitter, beleven meer plezier aan sport en spel en leren makkelijker. Wat de leerlingen eten, is de verantwoordelijkheid van ouder(s)/verzorger(s), maar met het EU-Schoolfruitprogramma kan de school kinderen helpen om gezonder te leren eten en zo de basis te leggen voor een gezond leven. De praktijk heeft uitgewezen dat dit werkt!

Het EU- Schoolfruitprogramma is een initiatief van de Europese Unie, het Ministerie van Economische Zaken, Landbouw en Innovatie, het Productschap Tuinbouw, het Steunpunt Smaaklessen & SchoolGruiten en vier sponsors uit de groente- en fruitsector. Het programma wordt ondersteund door Stichting Voedingscentrum Nederland en Groenten-Fruit Bureau. U kunt hierover meer lezen op de website www.euschoolfruit.nl.

Kern van het EU-Schoolfruitprogramma is het gezamenlijk eten van groente en fruit in de klas: het 'gruiten'. De kinderen krijgen op 3 vaste dagen in de week (de 'gruitdagen') gedurende tien weken een portie groente of fruit uitgereikt tijdens de ochtendpauze om gezamenlijk in de klas op te eten. Deze groente- en fruitverstrekkingen worden gefinancierd door de Europese Unie en De Fruitsschool in Loenen aan de Vecht.

Onze drie vaste gruitdagen zijn: dinsdag, woensdag en donderdag. Op deze gruitdagen hoeft u dus geen pauzehap mee te geven.

Er zijn voor ouder(s)/verzorger(s) géén kosten verbonden aan deze groente- en fruitverstrekkingen.

Wij zien in het EU- Schoolfruitprogramma een waardevolle investering in de gezondheid van de leerlingen nu én later als ze groot zijn. Het gezamenlijk in de klas eten van groente en fruit is een effectieve, en voor de kinderen vooral een gezellige én leuke manier om ze daarbij te helpen. Wij hopen dat u dat óók vindt.

Namens het schoolteam,

Mevr. C.G. Meijer