

Opvoeden en opgroeien, praat erover!



Opvoeden is een leuke en uitdagende taak die ouders meestal goed afaakt. Toch kan opvoeden ook lastig zijn. Als ouder komt u soms dingen tegen waarmee u zich geen raad weet. Wat doe je als je kind 's avonds niet wil slapen? Hoe ga je om met kinderruzies? Hoe vertel je je kind dat je gaat scheiden?

1. Centrum voor Jeugd en Gezin: meedenken en/of deskundig advies

Vragen over opvoeden horen erbij. Toch is het fijn als je hiermee terecht kunt bij iemand die met je meedenkt of deskundig advies geeft. Dit kan iemand uit je omgeving zijn. Een ervaren ouder, sportcoach of de leerkracht van school. Als zij uw vraag niet kunnen beantwoorden, dan kunt u ook bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) terecht. Daar werken verschillende professionals samen onder een dak om alle kinderen en gezinnen in de gemeenten Delfzijl, Appingedam en Loppersum zo goed mogelijk te begeleiden en te helpen bij het zoeken naar antwoorden op hun vragen. De medewerkers van het CJG komen, indien gewenst, op huisbezoek of op school. Als het nodig is betrekken zij een collega jeugdverpleegkundige, jeugd- en gezinspsycholoog, jeugdarts of een expert om mee te denken. Indien nodig en in overleg verwijzen zij door of begeleiden naar specialistische hulpverlening.

Meer informatie

Het CJG heeft een uitgebreid trainingsaanbod voor ouders en kinderen, bijvoorbeeld over opvoeden, weerbaarheid en de overgang naar voortgezet onderwijs. Deze trainingen zijn gratis. Meer informatie vindt u op www.cjgdal.nl.

2. Samenwerking school en CJG

Het CJG is onafhankelijk, maar werkt wel samen met de school. Aan iedere basisschool is een medewerker van het CJG verbonden, een CJG-contactpersoon. Vaak is dit iemand van de JeugdGezondheidsZorg (JGZ). Hij of zij onderzoekt ook alle leerlingen in groepen 2 en 7. De directeur, intern begeleider of leerkracht van de school weet wie de CJG-contactpersoon is, mocht u met hem of haar in contact willen komen.

Een CJG-contactpersoon aan het woord: *'Als je vragen of zorgen hebt over opvoeden of ouderschap dan kun je bij mij terecht. Ik luister naar wat er speelt en samen zoeken we naar een oplossing die in jouw of jullie situatie het beste past. Soms geef ik tips of informatie waarmee je zelf verder kunt. Als het nodig is, bied ik ondersteuning voor korte of langere tijd. Of ik verwijs je door naar passende zorg.'*

CJG denkt mee bij kleine en grote vragen

Bij het CJG kunt u terecht met kleine en grote vragen. Soms is een advies voldoende of zijn een paar gesprekken al genoeg om weer samen verder te kunnen als gezin. Het kan zijn dat er meer aan de hand is en een kind of gezin speciale zorg nodig heeft. Bijvoorbeeld als er vermoedens zijn van een ontwikkelingsachterstand, autisme of andere problematiek. Ook hiervoor kunt u bij het CJG terecht. Wij zoeken samen met u welke zorgaanbieder u hiermee het beste kan helpen. Voor deze zorg heeft u een *beschikking (wat is dit en waar is die aan te vragen/krijgen)* nodig. Hierin staat om welke zorg het gaat en voor hoe lang. Als ouder kiest u zelf een zorgaanbieder. Het CJG kan u hierbij ondersteunen. Ook bij het zorgtraject dat hierop volgt.

3. Bereikbaarheid CJG

CJG Delfzijl (onderdeel Sociaal Plein Delfzijl)	CJG Appingedam (onderdeel van de Damster Zorgbalie)	CJG Loppersum (Gemeentehuis Loppersum)
Tel: 0596 – 63 99 99	Tel: 0596 69 12 70	Tel: 0596 54 82 00
Openingstijden en spreekuren: zie onze website www.cjgdal.nl		
Website: www.cjgdal.nl		
Facebook: www.facebook.com/CJGDal		